

# ローテク遊び指導プログラム

ローテク遊び(昔遊び)は楽しさ、面白さ、人や自然との関係を子ども達に伝えてゆくもので、伝承遊び、集団遊び、自然遊などが古くから伝わってきました。今流行っているハイテク遊び(ゲーム機・テレビ)とは違う昔遊び(ローテク遊び)のおもしろさを伝えたくONEのプログラムに入れました。

ローテク遊びの中には、「地域の仲間と遊ぶこと」「仲間・人間関係」「オンリーワンの目標・夢」が詰まっています。是非、小学校の総合学習の授業、学級PTAレクリエーション、幼稚園、保育所、児童館、公民館でローテク遊びを発展させてください。昔は全て異年齢の「子どもでやってきたもの」です。

**集団遊び** 「体」と「頭」と「心」とエネルギーいっぱいを使って遊びます。昔ながらの集団遊びは長く付いていくことに意味があります。仲間と遊びを作り上げてゆく、それを長く続けていくことで「いじめ」をやっつける力になってゆきます。面白さ、楽しさ、そしてできてゆく仲間との関係が子ども達には必要です。Sケン、王様とり、一の段、ネコドンなどの遊びです。

**鉄コマ・けん玉** 20数種類の技をもとに、初心者がやりたくなるような指導を行います。回せない子も回せるようになります。自分の技を磨くことが自信につながってゆきます。

**ベーゴマ** ベーブレードの元祖といえばベーゴマ。手作りの床(とこ)の上でぶつかり合う勝負はとても盛り上がりやすい。紐を巻くのが難しいけど、回せる様になると昔遊びのようにだんだんハマってゆきます。

**手作りアイスクリーム** 大きなビニール袋の中で、ドライアイスを使ったアイスクリーム作りを体験します。野外で簡単に出来るとってもおいしいアイスクリーム。意外性には驚きと発見があります。

**アルミ缶ごはん** これも意外性シリーズ。どこにでも転がっている350mlの缶2個でご飯が炊けます。燃料は捨てる割り箸。リサイクルです。炊き込みごはんもできます。子ども一人の体験です。

**鉛筆削り** あたりまえ過ぎるような内容ですが、自分でカッターを使い、「切る」「削る」ことを学ぶことができます。ナイフ、カッターとのいい関係が生まれてきます。ライフライン的技術です。

**竹とんぼ作り** 鉛筆削りができたら、竹とんぼ作り。アイスキャンディの棒をリサイクルして作ります。棒をねじったりするための「火」を使う体験もできます。物作りの探究心につながります。

**カープヤーづくり** 沖縄に昔からあるカープヤー作り。子どもから大人まで、竹ひごの曲げ方、和紙の張り方に工夫を凝らし、楽しみながら工作します。100m以上も飛ぶカープヤーの体験も楽しむことができます。

**野草を食べよう** 地域の身近な野草、約20種類くらいを学習しながら採集します。毒のある野草の注意事項、農薬に対する注意事項も身につけます。採集した野草は、野草てんぷらや野草飯、ひらやーちーなど屋外で料理し食べます。これをきっかけに、身近な野草への関わりが生まれてきます。

**海草を食べよう** 春の大潮の時期に、モズク、ツノマタ、モーイ、オゴーなど、色や形の違いを学習しながら採取します。モズクの保存の仕方、その場で簡単な料理をして食べる体験もします。干潟のなかでカニやなまこ、ヒトデ、魚などの観察もすることができます。

**ホタルの観察会** ホタルの生態や環境をプロジェクターで学習し、野外でのホタルの観察に入ってゆきます。昔作られていたテリハボクの実を使ったホタルの提灯作りなどの工作体験も交えることができます。

**光る泥だんご作り** 子どものムダな遊びの原点がここにあるようです。土と砂、水から自分の顔が見えるまで泥団子が光ります。コツがわかれば1時間でできます。子どもより、大人がハマります。昔ながらの宝物です。泥だんご作りのみんなとのユンタクも宝物です。

たき火でのおやつ作り、オープンピザ作り、アウトドアクッキング、ビーチクラフト作りなどもあります。

～ あそび・しぜん・なかま ～

# ONE ネット

2006 VOL.2

## ～ 夏のプログラム ～

〒901-0301

糸満市阿波根 1552-3-101

TEL・FAX 995-0190

<http://www.cosmos.ne.jp/~onenet/>

## 光る泥だんご作り 7/8(土) am9時半～12時

毎日やりのが伝承遊びのコツ。光る泥団子は「鏡」のように光ります。これが宝物。作り方は簡単なのです。材料はぜーんぶタダ! この「ムダ」な遊びが子ども達には必要です。「土」「指」「頭」「心」の関わりが五感を育ててくれるのでしょうか。夏休みの自由研究に親子でやってみてはいかが? おもしろくて大人も「はまり」ます。子ども達とのゆんたくにも向いてますよ。

【参加費】 個人500円(幼稚園以下は無料)  
【持ち物】 空のペットボトル タオル  
【定員】 30名  
【申込】 7/7(金) 電話、FAX、メールで受付



## 奥間川トレッキング 7/15(土)～16(日) 1泊2日

深い森の谷間を流れる奥間川。たくさんの生き物たちがひっそりと暮らす清流をゆっくりゆっくりトレッキングしたいと思います。今回の案内役は沖縄山岳会代表の与儀さんです。夏本番の季節に涼しい川を歩き、いろんな生き物たちと出会い、やんばるの自然を体感するプログラムです。

自然環境豊かな大宜味村のケルン自然体験学園を拠点にしながら、身近にあるさまざまな自然体験や、ローテク(昔)遊びをやりま。深い自然に触れる1泊2日の企画です。

【宿泊】 大宜味村ケルン自然体験学園  
【定員】 20名(定員になり次第、締め切りますのでお早めに)  
【料理】 アウトドアバエリヤ  
【講師】 奥間川「与儀さん」・生物「杉本さん」  
【費用】 9,000円  
【申込】 7月12(水)まで。電話、FAXで受付後、詳細パンフを送付します。

## 座間味シュノーケリング 9/9(土)～10(日) 1泊2日

ケラマ諸島、透き通る海。古座間味ビーチのすぐそばには、サンゴと魚たちの群れが集まっています。海の中は別世界。『泳げないから...』というあなたも大丈夫! ライフジャケットを付ければ安全に海の世界を楽しめます。スタッフもしっかりとサポートします。フィールドは古座間味ビーチ。満天の星にも出会えるかな?

【宿泊】 座間味村交流センター  
【定員】 20名(定員になり次第、締め切りますのでお早めに)  
【費用】 小学生 12,000円(幼稚園以下は無料)  
中学生以上 13,500円  
【申込】 9月7(木)まで。電話、FAXで受付

# 夏の冒険学校シリーズ

## 夏の冒険学校 IN 大分 7/25(火)～31日(月) 6泊7日

今年で5回目の大分冒険学校。なんとと言っても前半は竹田市での「クワガタ取り」！子ども取れる場所に連れて行きます。担当の指導を受けながら炭焼き体験、清流での川遊び、洞窟探検をやりませう。

後半は豊後水道に面している臼杵市。清流でのサワガニ取りや冷たいそうめん流し。鎮南山の登山、海での海水浴などの豊かな自然体験。また、臼杵市の住吉神社の夏祭りや神楽体験や味噌見学、城下町の白壁作り見学などをします。

地元出身のパカボン(山本)がご案内する大分の自然や文化に触れる体験プログラムです。

- 【宿泊】 竹田市 臼杵市
- 【定員】 20名 (定員になり次第、締め切りますのでお早めに)
- 【費用】 小学生 95,000円  
中学生以上 105,000円
- 【保険】 スポーツ安全保険に加入します
- 【申込】 7月10日(月)まで。電話、FAXで受付後、詳細パンフを送付します。
- 【説明会】 7/17(月)南風原町社会福祉センター 午前10時～11時まで

### 【プログラム概要】

- 7/25(火) 那覇空港～福岡空港着～竹田市  
竹炭づくり 清流水泳 ブラックライトでのクワガタ取り
- 7/26(水) クワガタ・カブトムシ取り 清流水泳・つり 洞窟探検
- 7/27(木) クワガタ・カブトムシ取り 竹田市～臼杵市 城下町探検 妖怪ばなし
- 7/28(金) 味噌、醤油工場見学 海水浴(釣り 釣った魚を自分でさばく)吉四六ランド(温泉)へ
- 7/29(土) 早朝鎮南山登山(約3時間)プール活動 住吉神社での祭り体験(縁日、お神楽=芝引き)花火大会
- 7/30(日) 清流あそび(サワガニ取り、ソーメン流し) お別れ夕食会
- 7/31(月) 全体掃除 臼杵市～大分空港～那覇空港着 解散式 お疲れ様でしたー！

## 夏の冒険学校 IN 与那国 8/12(土)～17日(木) 5泊6日

定番の与那国冒険学校。日本最西端の島、与那国島の海と山を思いっきり遊びます。与那国と言えば、小柄でおとなしい性格の『与那国馬』。数少ない在来馬であるこの馬に乗ったり、海と一緒に泳いだりさせてくれるのは、この道20年の与那国馬ふれあい広場主宰のマーくんこと久野さん。イルカ同様、人の心を癒す力を持つ馬達と密に触れ合う体験に子ども達は目を輝かせます。海でのシュノーケリング、夜の虫取り、馬たちとのふれあいと盛りだくさんのワクワク体験です。

- 【宿泊】 与那国町交流センター
- 【定員】 25名 (定員になり次第、締め切りますのでお早めに)
- 【費用】 小学生 88,000円  
中学生以上 98,000円

- 【保険】 スポーツ安全保険に加入します
- 【申込】 7月14日(金)電話、FAX、HPで受付後、詳細パンフを送付します。
- 【説明会】 7月17日(月)午前11時～12時 南風原町社会福祉センター

### 【プログラム概要】

- 8/12(土) 那覇空港～石垣空港着 石垣～与那国へフェリー  
児童交流センターへ プール活動 グループ分け
- 8/13(日) ふれあい広場へ 馬との触れ合い 乗馬 海遊び フリータイム ブラックライトでのクワガタ取り
- 8/14(月) ふれあい広場へ 馬との触れ合い 乗馬 海・馬あそび 海水浴 ブラックライトでのクワガタ取り
- 8/15(火) 魚釣り さばいて食べる 博物館見学 フリータイム  
サンセットウォッチング(日本最西端の地西崎) 森林公園で夜のクワガタ採集
- 8/16(水) 全体掃除 パッキング ふれあい広場へ 与那国馬海・馬遊び 海水浴  
お別れ夕食会 お別れパーティー
- 8/17(木) 退所式 フェリーで与那国～石垣へ 石垣空港～那覇空港へ 解散式 お疲れ様でしたー！

## 夏の冒険学校 IN 大宜味 8/23(水)～28日(月) 5泊6日

やんばるの大宜味村で「ケルン自然体験学園」ができました。今年からONEでその場所を使いながら、本島、初めての冒険学校を始めることができました。自然豊かなケルンを拠点として、山、川、海、命と触れ合うプログラムを楽しく創ってゆきたいと思います。地球の環境問題を解決してゆくために子ども達に自然との豊かな触れ合いをプログラムしてゆきたいと思います。子ども達を元気にするローテク遊び(昔遊び)にもチャレンジ! 数年後には与那国馬を入れる予定です。今回は本土の山村留学の子ども達も一緒に参加します。いろんな自然体験、ローテク遊びを楽しんでみましょう!

- 【宿泊】 ケルン自然体験学園
- 【定員】 25名 (定員になり次第、締め切りますのでお早めに)
- 【費用】 小学生・中学生以上 64,500円
- 【申込】 7月31日(月)電話、FAXで受付後、詳細パンフを送付します。
- 【プログラム概要】

- 8/23 那覇市～大宜味村に移動
- 8/24 「海で遊ぼう」 海遊び シュノーケリング カヌー(全てライフジャケットを使います)
- 8/25 「滝トレッキングをやろう」 平南川ター滝のトレッキング・水泳
- 8/26 「命と関わろう」 野草を食べる 魚をさばく やんばる野生生物保護センター見学
- 8/27 「奥間川で遊ぼう」 生き物の観察 お別れパーティー
- 8/28 全体片付け 大宜味村～那覇市 解散 お疲れさんでしたー！