



OPEN WATER MIDTERM EXAMINATION

NO. 1

問題を読んで正しいと思うものに別紙解答用紙の番号に○をして下さい。
解答用紙は問題用紙と共に担当するインストラクターにお渡し下さい。

受講日 年 月 日 名前

【SECTION2 潜水の理論と潜水の生理】

- (1) 空気の層（大気）の重さは陸上（海水面）では約何気圧ですか？
1) 0気圧 2) 1気圧 3) 2気圧
- (2) 水圧は水深10mごとに何気圧づつ圧力が増加しますか？
1) 1気圧 2) 2気圧 3) 3気圧
- (3) 水深20mの絶対圧は何気圧ですか？
1) 1気圧 2) 2気圧 3) 3気圧
- (4) ボイルの法則とは？
1) 気体の体積は圧力に反比例する
2) 気体の体積は圧力に比例する
3) 気体の体積は圧力に変わらない
- (5) 水面上で12リットルの気体の体積は水深10mでは何リットルになりますか？
1) 24リットル 2) 12リットル 3) 6リットル
- (6) スクーバダイビングのとき呼吸を止めて浮上すると肺の中の空気は？
1) 膨張する 2) 変わらない 3) 圧縮する
- (7) 空気は約80%の窒素と約何%の酸素が含まれていますか？
1) 10% 2) 20% 3) 30%
- (8) 水面上で100分間呼吸できるタンクは、水深10mでは約何分間呼吸できますか？
1) 40分 2) 50分 3) 60分



OPEN WATER MIDTERM EXAMINATION

NO. 2

- (9) 気体と液体が接している時、気体は液体に飽和状態になるまで溶け込んでいきます。このことを何の法則といいますか？
- 1) ダルトンの法則 2) ボイルの法則 3) ヘンリーの法則
- (10) 溶け込む気体の量は気体の圧力に比例してどうなりますか？
- 1) 少なくなる 2) 多くなる 3) 変わらない
- (11) ダルトンの法則とは？
- 1) 混合気体の分圧の和は全圧に等しい
2) 混合気体の分圧は全圧に等しい
3) 混合液体の分圧の和は全圧に等しい
- (12) 下記の気体のうち一般的な混合気体とは？
- 1) 酸素 2) 窒素 3) 空気
- (13) 窒素酔いの症状は約何mくらいでおきますか？
- 1) 10m 2) 20m 3) 30m
- (14) 窒素酔いは何の症状に似ていますか？
- 1) お酒で酔った症状 2) 身体全体が痛くなる症状 3) 腕が痛くなる症状
- (15) 減圧症は何が原因で発生しますか？
- 1) 体内に溶け込んだ酸素ガス
2) 体内に溶け込んだ酸素と窒素ガス
3) 体内に溶け込んだ窒素ガス
- (16) 減圧症を予防するには？
- 1) 正しい知識でダイビング計画を立てる
2) 深く長くダイビングをするとよい
3) お酒を少し飲んでダイビングをすればよい



OPEN WATER MIDTERM EXAMINATION

NO. 3

(17) 反復潜水とは前回のダイビングから何時間以内のダイビングをいいますか？

- 1) 10時間以上12時間以内のダイビング
- 2) 10分以上12時間以内のダイビング
- 3) 10分以上60分以内のダイビング

(18) 潜水深度とは？

- 1) ダイビング中の平均深度
- 2) ダイビング中の最も浅い深度
- 3) そのダイビング中で最も深い深度

(19) 潜水時間とは？

- 1) 水面移動から水面に戻るまで
- 2) 水底に着いてから水面に戻るまで
- 3) 水面から潜降して浮上開始まで

(20) 潜水記号とは？

- 1) 体内残留窒素量を表した記号
- 2) 体内残留空気量を表した記号
- 3) 体内残留酸素量を表した記号

(21) 水深12mに30分ダイビングしました。そのときの潜水記号は何ですか？

- 1) C
- 2) D
- 3) E

(22) 水深18mに45分ダイビングして水面休息時間を2時間とりました。そのときの新しい潜水記号は何ですか？

- 1) D
- 2) E
- 3) F

(23) 水深18mに45分ダイビングして水面休息時間を2時間とりました。2回目のダイビングでは15mに何分間ダイビングができますか？

- 1) 71分間
- 2) 62分間
- 3) 53分間

(24) 水深22mに31分ダイビングして水面休息時間を2時間24分とり、2回目は16mに36分間ダイビングをしました。そのときの潜水記号は何ですか？

- 1) J
- 2) K
- 3) L



OPEN WATER MIDTERM EXAMINATION

NO. 4

- (25) 潜水するときに、耳が痛くならないようにする方法は？
1) マスククリアをする 2) 耳ぬきをする 3) スノーケルクリアをする
- (26) 耳ぬきはダイビング中に何回すればいいですか？
1) 鼓膜に水圧を感じたら
2) 1回すればよい
3) 10mごとにすればよい
- (27) ダイビングして浮上してくる時に耳が痛くなることを何といいますか？
1) 耳ぬき 2) スクイズ 3) リバースブロック
- (28) マスクスクイズが起きたときは、どうしたら良いですか？
1) 鼻から空気を出す 2) 首を右左に振る 3) 首を前後に振る
- (29) 水は空気中に比べて何倍の早さで熱を奪いますか？
1) 10倍 2) 20倍 3) 25倍
- (30) スキンダイビングをするときには、激しいハイパーベンチレーションをしても良いですか？
1) 良 い 2) 悪 い 3) どちらでも良い
- (31) ハイポサーミアとは何ですか？
1) 温度上昇 2) 温度低下 3) 体温上昇



OPEN WATER MIDTERM EXAMINATION

NO. 5

【SECTION3 ダイビング器材と使用法】

- (32) マスクを選ぶ場合、ストラップかけずにマスクを顔につけ、鼻から空気を吸ったときにどうなればよいのでしょうか？
- 1) 吸ったまま下を向いて落ちなければ良い
 - 2) 息を吸えれば良い
 - 3) デザインで選べば良い
- (33) フィンは何のために使用しますか？
- 1) 推進力がえられるため
 - 2) 水中を歩きやすくするため
 - 3) 陸上を歩きやすくするため
- (34) ダイビングスーツを着る目的は身体の保護と保温とあと一つは何でしょう？
- 1) 浮力
 - 2) デザイン
 - 3) 着やすさ
- (35) ドライスーツとはどのような目的で使用するスーツですか？
- 1) 身体が濡れなく、体温低下を防げるスーツ
 - 2) 水温の高い場所で使用するスーツ
 - 3) 減圧症にかからないスーツ
- (36) タンクに充填されているガスは何ですか？
- 1) 酸素
 - 2) 窒素
 - 3) 空気
- (37) 潜水中にB.C.の中に空気を入れると浮力は？
- 1) 大きくなる
 - 2) 小さくなる
 - 3) 変わらない
- (38) ダイブコンピューターは主に何を回避する目的で使用しますか？
- 1) 窒素酔い
 - 2) 減圧症
 - 3) 船酔い



OPEN WATER MIDTERM EXAMINATION

NO. 6

【SECTION4 スキンダイビング】

(39) スノーケルの中の水を抜くことを何といいますか？

- 1) マスククリア 2) レギュレータークリア 3) スノーケルクリア

(40) 厚さ 5 m/m のウエットスーツでは、ウェイトの重さは約どのくらいですか？

- 1) 体重の 1 / 3 0 2) 体重の 1 / 2 0 3) 体重の 1 / 1 0

(41) マスククリアーはどのようなものですか？

- 1) マスクが曇らないようにすること
2) マスクの中に入った水を抜くこと
3) 水の中がきれいに見えること

(42) ヘッドファーストとはどのようなものですか？

- 1) ウェイトを体の上のほうに付けること
2) 潜るときの姿勢で、足から潜る方法
3) 潜るときの姿勢で、頭から潜る方法

(43) エントリー、エキジットするときはどのようにすればよいですか？

- 1) 波を観察して足場をしっかりと確保し、引き波によってエントリーし、エキジットの際はマスクを完全に水からあがるまで取らないようにする。
2) 波が一番高いときに波の上に乗るようにエントリーし、エキジットのときは沖でフィンはずす。
3) マスク、フィンを手を持って、沖まで泳いでいって器材をつけ、エキジットのときどんな場合でもフィン、マスクを外さないよう気をつける。



OPEN WATER MIDTERM EXAMINATION

NO. 7

【SECTION5 スクーバダイビング】

- (44) タンクやレギュレーターを使用して行うダイビングを何といいますか？
1) スクーバダイビング 2) スキンダイビング 3) ヘルメットダイビング
- (45) ダイビングは二人一組で行いますが、相手の人を何と呼びますか？
1) バディ 2) グループ 3) サークル
- (46) そのパートナーとの距離はどのくらいが適当ですか？
1) 1～2m 2) 10～20m 3) 6～10m
- (47) パートナーを見失ったらどうしますか？
1) あとは1人でダイビングする
2) その場で360度見回し、いなければ浮上して水面で待つ
3) 水中をあっちこっち探し廻る
- (48) レギュレータークリアーとは何ですか？
1) レギュレーターの中に入っている水を出す方法
2) レギュレーターが新しくてきれいなこと
3) レギュレーターから空気が吹き出してくること
- (49) レギュレーターでの呼吸方法は？
1) できるだけ速く連続して行う
2) ゆっくり深く呼吸する
3) 苦しくなったら呼吸をし、あまり息をしないよう気をつける
- (50) エア一切れの緊急の事態が発生したときは？
1) オクトパスブリージング 2) バディーシステム 3) 中性浮力



OPEN WATER MIDTERM EXAMINATION

NO. 8

【SECTION6 海洋環境】

- (51) 水中で横方向に見える距離を何といいますか？
1) 透視度 2) 透明度 3) 視界度
- (52) サーモクラインとは何ですか？
1) 水温の境目 2) 水流の境目 3) 潮流の境目
- (53) 水中で見ると物体は？
1) 近く・小さく見える 2) 遠く・大きく見える 3) 近く・大きく見える
- (54) 水中では何色が一番先に吸収されますか？
1) 青 2) 黄 3) 赤
- (55) 水中で音の伝わる速度は陸上の約何倍ですか？
1) 2 倍 2) 4 倍 3) 8 倍
- (56) 太陽と月の引力の影響で何が起きますか？
1) 潮 汐 2) 低気圧 3) 高気圧
- (57) 海流には寒流と何がありますか？
1) 親 潮 2) 暖 流 3) 潮 流
- (58) パニックになりそうになったら、どうしますか？
1) まず止まって考えてから行動する
2) 何も考えず慌てて浮上する
3) すぐに器材を捨てて逃げる