

食育だより

発行：与那国町立与那国中学校
食育研究部
平成23年12月22日（木）

『弁当の日』実施！

昨日21日（水）は2学期の『弁当の日』でした。

前日から準備していた生徒、早起きして一人で作った生徒、保護者の方に手伝ってもらいながら作った生徒、それぞれが頑張って個性豊かなお弁当を作って来ていました。

今回作ることが出来なかった生徒も、また、次回2月4日の弁当作りにチャレンジして下さい。

保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。弁当を楽しんで作った生徒が35名中18名もいたことに、ご家庭の「食」に対する意識の高さを感じました。感謝いたします。

年明けには、保護者向けのアンケートを実施します。今後の取り組みに対する要望やアドバイスなどもよろしくお願いします。



ハンバーグも全て手作り！

かわいらしい弁当！



- ・楽しく作れた。
- ・高校へ行ったら、自分で作れるようになりたい。
- ・楽しかった。
- ・親は大変だなと思った。でも楽しんで作るとenjoyしながらできる！！と知った。
- ・料理を作るのは難しい。
- ・すぐできるような簡単な料理でも意外と時間がかかった。楽しかった！
- ・自分で作るのは大変だったけど、作って楽しくできたからよかった。
- ・お弁当はたのしかったけど、これを一人でつくと大変で、毎回つくっている人がすごく感じる。
- ・大変。キツイ。
- ・時間がかかる。
- ・早起きがたいへんだったけど、おいしく作れて良かった。
- ・5時に起きて少しだけ手伝った。野菜をきれいに洗ったりしてたいへんだったけど、楽しかったです。弁当箱につめるときも楽しかったです。
- ・一人で作ってきつかった。
- ・一から自分で作って、大変でパニックになった時もあったけど、楽しかった。
- ・冷蔵庫の残り物や材料を見ていると、作りたいものがつぎつぎとうかんできて、楽しかったです。一人で作るのは大変だったけど、おいしかったので、自分としてはじょう一とうのできばえです。
- ・とても楽しかったです。失敗もいろいろしたけど、やっていくうちに、上手になっていくので、とてもうれしかったです。朝おきるのは大変でしたが、こうゆう日があってもいいなと思いました。
- ・この前自分で弁当をつくったのでとくに大変とは思いませんでした。とても楽しくて、達成感があっておもしろかったです。
- ・大変だったけど、盛りつけのしかたが分かった。
- ・今まではお母さんが作っていたけど、今回一緒に作ってみて、とても楽しかったし、弁当のバランスをみながら作れたので良かったです。

弁当を作った
生徒の感想です